



Massagepraxis Viona Struger | Widmannngasse 7 | A-9500 Villach | Tel.: +43 (0)676 445 2805
Staatlich geprüfte Massagetherapeutin | Gewerbliche und Medizinische Masseurin | VGNÖ

Kennen Sie das Das AVR Syndrom?

Ausgelaugt?
Verspannt?
Rückenschmerzen?

Sind eventuell auch Sie oder Ihre Mitarbeiter davon betroffen?
Falls ja, lesen Sie weiter.

Rückenschmerzen und Verspannungen – was hilft?

Millionen Menschen leiden ab und zu oder sogar regelmäßig unter Verspannungen im Rücken und Nacken sowie unter Rückenschmerzen. Die Folge können Kopfschmerzen, Blockierungen der Wirbel oder Schwindel sein. Durch zu langes und oft falsches Sitzen am Arbeitsplatz, falsche Hebe-Bewegungen, zu wenig Bewegung und eine schlechte Haltung, aber auch durch psychische Belastungen werden die Probleme verstärkt. Löst sich die Verspannung nicht, können chronische Schmerzen entstehen, die sehr hartnäckig sind.

Wir können Ihnen dabei helfen!

Wir sind Gewerbliche Masseure und haben uns auf die Behandlung und Linderung genau dieser Symptome spezialisiert. Gewerbliche Masseurinnen/Masseur führen Massagen zu Zwecken der Vorsorge, der Gesundheitsförderung und der Steigerung des Wohlbefindens durch.

Über mich:

Ich möchte mich kurz vorstellen ... Ich bin staatlich geprüfte Massage-Therapeutin (gewerbliche und medizinische Masseurin) und zertifizierte Bewegungstrainerin. Zusätzlich verfüge ich über langjährige Erfahrung im Bereich Alten- und Behindertenbetreuung.

Ich möchte Ihnen gerne meine Dienste und Fähigkeiten in den Bereichen Massage, Wellness und therapeutische Anwendungen näherbringen und sie auf unsere Leistungen aufmerksam machen.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns an erster Stelle.

Oberste Priorität unserer kompetenten Massage-Therapeuten ist die Gesundheit ihrer Patienten. In angenehmer Atmosphäre lindern sie Beschwerden, beugen Krankheiten vor und verbessern die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität

Alle Massagen werden mit eigens dafür zusammengestellten, 100% reinen, ätherischen Ölen/Basisölen durchgeführt!



Massagepraxis Viona Struger | Widmannngasse 7 | A-9500 Villach | Tel.: +43 (0)676 445 2805
 Staatlich geprüfte Massagetherapeutin | Gewerbliche und Medizinische Masseurin | VGNÖ

Preise und Kosten

Gesundheit und Wohlbefinden kann man nicht in ein zeitliches Schema pressen. Jeder Mensch ist einzigartig. Und ebenso seine Wünsche und Beschwerden. Bei uns werden Sie auch so behandelt.

Als erfahrene Therapeutin sollten Sie es mir überlassen, Sie bestmöglich zu beraten und die für Sie geeignete Behandlungsmethode auszuwählen.

Meistens werden unterschiedliche Techniken und Behandlungsmethoden kombiniert, um das jeweils gewünschte Behandlungsziel zu erreichen. Das lässt sich schwer in einer Preisliste abbilden. Als Richtwert können Sie davon ausgehen, dass eine Stunde ca. 60,00 € kostet.

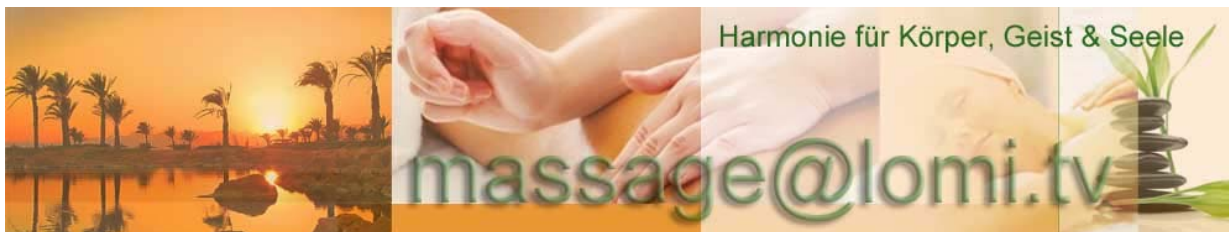
Anbei ein Auszug aus unserem Leistungsverzeichnis mit Preisen:

Therapeutische Massagen & Anwendungen:

- Klassische Massage mit allgemeiner Körperbeurteilung Teilmassage Ganzkörper	30 min 60 min	30,00 € 60,00 €
- Heilmassage	30 min	30,00 €
- Fußreflexzonen-Massage	30 min	30,00 €
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder	30 min 40 min 60 min	30,00 € 40,00 € 50,00 €
- Akupunkt & Meridian Massage nach Penzel	30 min	30,00 €

Kombiangebote:

- Teilmassage und Fußreflexzonen-Massage	60 min	60,00 €
- 10er Massageblock Ganzkörper (Die elfte Massage ist gratis)	a 60 min	600,00 €
- 10er Massageblock Teilmassage (Die elfte Massage ist gratis)	a 30 min	300,00 €



Massagepraxis Viona Struger | Widmannngasse 7 | A-9500 Villach | Tel.: +43 (0)676 445 2805
 Staatlich geprüfte Massagetherapeutin | Gewerbliche und Medizinische Masseurin | VGNÖ

Vorbeugende Wellness Massagen & Anwendungen:

- Lomi Lomi Massage - Hawaiianische Königsmassage Angstzustände, Anti-Stress, Berührungängste, Trauer, psychosomatische Erkrankungen, pubertierende Kinder	60 min	65,00 €
- Russisch-Tibetische Honigmassage reflektorische Entgiftung des Körpers durch die Haut -	45 min	45,00 €
- Hot-Stone-Massage Tiefenentspannung, Verbesserung der Durchblutung, Anregung des Stoffwechsels -	60 min	65,00 €
- Cold-Stone-Massage -	60 min	65,00 €
- Aroma Kerzentherapie Tiefenentspannung, Anregung des Stoffwechsels, psychosomatische Erkrankungen	60 min	65,00 €
- Kräuterstempelmassage Gegen Stress, Muskelverspannungen, Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenkproblemen	60 min	65,00 €
- Aromaöl-Massage	60 min	65,00 €
- Anti-Stress-Massage	60 min	65,00 €
- Relax-Massage	60 min	65,00 €